

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
«ШИПОВКА ЮНЫХ» областной этап
01-02.02.2020г.

Соревнования проводятся по правилам IAAF, подсчёт очков в многоборье по таблицеоценки результатов по легкоатлетическому многоборью «Шиповка юных»(2017г.). Приём заявок будет проводиться до 31.01.2020г., на электронную почту4n9rew@mail.ru. Место проведения соревнований: манеж «Вересники», г. Киров, Средний переулк д.15. Каждый участник должен иметь нагрудный номер.

Прыжок в длину

Девочки и мальчики 2009г.р. и моложе - отталкивание с прямоугольного обозначенного участка, замер производится с места отталкивания.

Девочки и мальчики 2007-2008 г.г.р. – отталкивание с планки.

Девушки и юноши 2005-2006 г.г.р. – отталкивание с планки.

Прыжок в высоту

Начальная высота – 2009 г.р. и моложе - девочки 90 см, мальчики 93 см.

2007-2008 г. г.р. - девочки 100 см, мальчики 100см.

2005-2006 г.г.р. – девушки 110 см, юноши 115 см.

Бег 500, 600, 800 м

Формируются забеги по 6-8 человек, в зависимости от имеющейся суммы очков, набранных участником соревнований в предыдущих двух видах в порядке убывания результатов.

Эстафетный бег 4x200м

Эстафета проводится по кругу. Стартуют по три команды в забеге. Заявки на участие принимаются до начала соревнований.

Командное первенство

Команда 5 человек (отдельно мальчики и девочки), подсчёт по четырём лучшим результатам в команде.

Награждение

Соревнования закрываются награждением победителей и призёров в отдельных видах, многоборье, эстафетном беге и командном первенстве.

Главный судья соревнований: Рябова Э.Б.

Главный секретарь соревнований: Куклин А.В.