

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

«РОССИЙСКАЯ ШИПОВКА ЮНЫХ» областной этап

02-03.02.2019г.

Соревнования проводятся по правилам IAAF, подсчёт очков в многоборье по таблице оценки результатов по легкоатлетическому многоборью «Шиповка юных» (2017г.).

Заяка участников

Приём заявок будет проводиться до 29.01.2019г. по телефону 89097161355, на электронную почту 4n9rew@mail.ru. При предварительной заявке участников должна быть предоставлена командная карточка и состав эстафетных команд. Место проведения соревнований: манеж «Вересники», г. Киров, Средний переулоч д.15. Каждый участник должен иметь нагрудный номер.

Прыжок в длину

Девочки и мальчики 2008г.р. и моложе - отталкивание с прямоугольного обозначенного участка, замер производится с места отталкивания.

Девочки и мальчики 2006-2007 г. г.р. – отталкивание с планки.

Девушки и юноши 2004-2005 г. г.р. – отталкивание с планки.

Прыжок в высоту

Начальная высота – 2008 г.р. и моложе - девочки 90 см, мальчики 93 см.

2006-2007 г. г.р. - девочки 100 см, мальчики 100см.

2004-2005 г. г.р. – девушки 110 см, юноши 115 см.

Бег 500, 600, 800 м

Формируются забеги по 6-8 человек, в зависимости от имеющейся суммы очков, набранных участником соревнований в предыдущих двух видах в порядке возрастания результатов.

Эстафетный бег 4x200м

Эстафета проводится по кругу. Стартуют по три команды в забеге. Заявки на участие принимаются до начала первого дня соревнований. Спортсмены не участвующие в многоборье, в состав эстафетной команды не допускаются.

Командное первенство

Команда 5 человек (отдельно мальчики и девочки), подсчёт по четырём лучшим результатам в команде.

Награждение

Соревнования закрываются награждением победителей и призёров в отдельных видах,

многоборье, эстафетном беге и командном первенстве.

Главный судья соревнований: Рябова Э.Б.

Главный секретарь соревнований: Жерносек Е.В.